

# Grupp 19-20: Matfett och oljor m.m.

Stödjande instruktion för Livsmedelsverket och kommuner

Här får du veta vad som gäller för Nyckelhålmärkning av produkter som ingår i livsmedelsgrupp 19-20.

## Livsmedelsgrupp 19: Matfett

### I livsmedelsgrupp 19 ingår:

Matfett och matfettsblandningar.

Produkterna får vara smaksatta.

I den här livsmedelsgruppen ingår matfett och matfettsblandningar som inte är flytande (till skillnad från livsmedelsgrupp 20).

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Margarin

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Oljor
- Flytande margarin
- Dressing
- Majonnäs

## Livsmedelsgrupp 20: Matolja och flytande matfett

### I livsmedelsgrupp 20 ingår:

Matolja, flytande matfett och flytande matfettsblandningar.

Produkterna får vara smaksatta.

I den här livsmedelsgruppen ingår matolja, flytande matfett och flytande matfettsblandningar.

Det finns inget villkor för högsta fetthalt, men däremot på fettkvalitet. Till skillnad från produkterna i livsmedelsgrupp 19 är kravet på högsta innehåll av mättat fett 20 % av den totala fetthalten (jämfört med 33 %). Det för att säkra en gynnsam fettsyrasammansättning.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Rapsolja, olivolja, solrosolja, majsolja, och sojaolja
- Flytande margariner

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Fasta stek- och bakmargariner
- Palmolja
- Kokosfett