

Fruktjuice och fruktnektar

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

På den här sidan hittar du vägledning till reglerna om fruktjuice och fruktnektar, vad sådana produkter får innehålla och hur de får märkas.

Nya regler från 14 juni 2026

Från och med den 14 juni 2026 gäller nya regler om tillverkning och märkning av fruktjuice och fruktnektar. Den här sidan beskriver och vägleder om de nya reglerna. Produkter som släppts ut på marknaden eller har märkts före det datumet i enlighet med de gamla reglerna får fortsätta att säljas tills lagren är slut.

Om lagstiftningen

Reglerna för fruktjuice och fruktnektar finns i

- Livsmedelsverket föreskrifter (LIVSFS 2025:4) om fruktjuice och fruktnektar

Produkterna omfattas även av

- Förordning (EU) nr 1169/2011 om livsmedelsinformation
- Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation

Varustandarder

EU har bestämt vad olika varor får och inte får innehålla för att få säljas med en viss varubeteckning, till exempel sylt, honung och choklad. Sådana beteckningar kallas också varustandarder. Syftet med EU:s bestämmelser är bland annat att bidra till fri rörlighet av varor och handel mellan medlemsländerna.

Varustandarden för fruktjuice och fruktnektar är beskriven i ett EU-direktiv som i sin tur är införd i svensk lagstiftning genom Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2025:4). Syftet bakom ändringen av direktivet är att tillmötesgå en ökad efterfrågan på produkter med lägre sockerhalt, att stödja produktion och försäljning av frukt och att förbättra konsumentupplysningen.

Lagstiftningsområde F - Varustandarder

Vad är fruktjuice och fruktnektar?

Fruktjuice är ren pressad frukt utan tillsats av vatten eller socker, medan fruktnektar är fruktjuice eller fruktpuré med tillsatt vatten. I fruktnektar är det även tillåtet att tillsätta socker eller honung. Det finns också sockerreducerad fruktjuice där halten av naturligt förekommande socker har minskats med minst 30 %.

De exakta definitionerna av fruktjuice och fruktnektar och varianter av dessa finns i bilaga 1 till LIVSFS 2025:4. Föreskrifterna gäller endast produkter som uppfyller dessa definitioner.

Beteckningarna fruktjuice och fruktnektar i föreskrifterna är föreskrivna. Det innebär att om produkter tillverkas enligt reglerna så ska dessa beteckningar användas. Man får inte ersätta den föreskrivna beteckningen med exempelvis en beskrivande beteckning. Se 6 § LIVSFS 2025:4 och artikel 17 i förordning (EU) nr 1169/2011.

Drycker som inte uppfyller kraven i föreskrifterna ska i stället ha en så kallad vedertagen eller en beskrivande beteckning som ger en rättvisande bild av produkten så att konsumenterna förstår vad det är för produkt.

Exempel på beteckning som kan anses felaktig

Äppelmust med kanel – Äppelmust är en föreskriven beteckning och måste uppfylla kraven i LIVSFS 2025:4. Kryddor får inte tillsättas äppelmust. Därför behöver drycken ha en beteckning som inte anspelar på äppelmust, till exempel "Kanelkryddad äppeldryck".

Föreskrifterna gäller endast juice och nektar som framställs av frukt. I begreppet "frukt" ingår även tomater. Produkter från andra råvaror, till exempel grönsaker, omfattas inte. Det utesluter inte att ordet "juice" används i beteckningen på produkter från exempelvis grönsaker.

Exempel på annan juice än fruktjuice

Morotsjuice och *rödbetsjuice* får kallas juice, men ska märkas enligt de allmänna märkningsreglerna i förordning (EU) nr 1169/2011 – inte enligt juiceföreskrifterna.

Livsmedlets beteckning

Råvaror och ingredienser

Företag som tillverkar fruktjuice och fruktnektar får bara använda

- de råvaror som definieras i bilaga 2, och
- de ingredienser som anges i bilaga 3 till LIVSFS 2025:4.

Bilaga 3 anger också vilka bearbetningsmetoder och ämnen som är tillåtna.

Sockerreducerad fruktjuice, sockerreducerad fruktjuice från koncentrat och koncentrerad sockerreducerad fruktjuice framställs genom att minska halten av naturligt förekommande sockerarter med minst 30 %. Villkoren för dessa produkter finns i bilaga 1 till LIVSFS 2025:4 och tillåtna processer i bilaga 3.

I bilaga 4 finns särskilda bestämmelser för fruktnektar. Där anges lägsta tillåtna innehåll av juice och/eller puré. Kravet varierar mellan 25–50 volymprocent beroende på frukt- eller bärsort.

Bilaga 5 reglerar lägsta tillåtna brixtal för rekonstituerad fruktjuice och fruktpuré. Brixvärdet är ett mått på hur mycket upplöst socker en vätska innehåller. En grad Brix motsvarar 1 gram socker per 100 gram vätska. Värdet mäts vanligen med en refraktometer.

Tillsatt socker i fruktnektar

I fruktnektar är det tillåtet att tillsätta socker och honung, men bara upp till vissa maxhalter. De tillåtna halterna beror på vilken fruktsort som används, se bilaga 3. Om man i en fruktnektar blandar frukter med olika tillåtna maxhalter ska den högsta tillåtna sockerhalten beräknas proportionellt utifrån hur stor andel av varje frukt som ingår.

Beräkningsexempel

En fruktnektar innehåller:

- 30 % frukt från avsnitt 1 i bilaga 4 (max 20 % socker)
- 70 % frukt från avsnitt 2 i bilaga 4 (max 15 % socker)

Beräkning:

- $(30 \times 20) / 100 = 6 \%$
- $(70 \times 15) / 100 = 10,5 \%$

Maximal tillåten halt av tillsatt socker/honung är 16,5 % av slutprodukts vikt.

Märkning av fruktjuice och fruktnektar

Det finns särskilda regler för beteckningen beroende på hur många fruktsorter produkten är gjord av.

En fruktsort

Om produkten är gjord av en fruktsort ska fruktens namn ingå i beteckningen, se 7 § LIVSFS 2025:4.

Exempel: *Apelsinjuice*

Två eller fler fruktsorter

Frukterna ska räknas upp i fallande ordning efter mängd, se 8 § LIVSFS 2025:4. Det gäller dock inte för citronjuice och limejuice som använts för att reglera den sura smaken enligt villkoren i punkten 2 i bilaga 3.

Exempel: *Fruktjuice av äpple och apelsin* eller *Äpple- och apelsinjuice*

Tre eller fler fruktsorter

Du kan i stället skriva:

- *Fruktnektar av blandad frukt*, eller
- ange antalet fruktsorter, till exempel *Juice av fyra fruktsorter*.

Särskilda beteckningar

Äppeljuice får även betecknas som äpplemust eller äppelmust, se 9 § LIVSFS 2025:4. Observera att det gäller endast för äppeljuice enligt definitionen i punkt 1. a i bilaga 1 till föreskrifterna och inte för äppeljuice från koncentrat.

Kokosjuice är den produkt som utvinns från kokosnöten utan att pressa kokosnötens fruktkött. Den får även betecknas "kokosvatten", se 10 § LIVSFS 2025:4. Pressas kokosnötens fruktkött blir det i stället kokosmjölk eller liknande produkter.

Ingrediensförteckning

Ämnen som används för att återställa juicen till sitt ursprungliga skick behöver inte anges i ingrediensförteckningen, till exempel

- vatten som har tillsatts vid rekonstitution av koncentrerad juice eller puré
- fruktkött som återställer den naturliga fruktköttshalten

Om du däremot tillsätter extra fruktkött eller celler ska det anges i ingrediensförteckningen. Se 11 § LIVSFS 2025:4.

Från koncentrat

Om produkten är helt eller delvis framställd från koncentrat ska märkningen innehålla formuleringen

- *från koncentrat* eller
- *delvis från koncentrat*

Uppgiften ska stå i omedelbar anslutning till beteckningen, framträda tydligt och vara skriven med tydliga bokstäver.

Fruktinnehåll i nektar

Fruktnektar ska märkas med minsta innehåll av fruktjuice, fruktpuré eller en blandning av dessa. Uppgiften ska anges med uttrycket "fruktinnehåll minst...%" och finnas i samma synfält som beteckningen. Se 14 § LIVSFS 2025:4.

Koncentrerad juice ej direkt till konsument

För koncentrerad fruktjuice som inte är avsedd att säljas direkt till konsument ska märkningen innehålla en uppgift om den mängd citronjuice, limejuice eller surhetsreglerande medel som tillförts. Uppgiften ska stå på förpackningen, eller på en etikett på förpackningen eller i en medföljande handling. Se 16 § LIVSFS

Påståenden om socker i juice och nektar

Det finns olika regler för att tala om att man inte har tillsatt något socker i nektar respektive juice.

Fruktnektar

Fruktnektar får innehålla tillsatt socker, honung och sötningsmedel. Man får använda näringspåståendet *"utan tillsatt socker"*, eller motsvarande uttryck, endast om

- inga sockerarter, honung eller något annat livsmedel som används på grund av sina sötande egenskaper, eller sötningsmedel har tillsatts.

Då ska uppgiften *"innehåller naturligt förekommande socker"* anges i märkningen. Se 15 § LIVSFS 2025:4.

Fruktjuice

I fruktjuice och koncentrerad fruktjuice är det inte tillåtet att tillsätta socker, honung eller andra sockerarter. Men många konsumenter känner inte till det. Därför får fruktjuice och koncentrerad fruktjuice frivilligt märkas med upplysningen *"Fruktjuice innehåller endast naturligt förekommande socker"* i samma synfält som beteckningen. Se 13 § LIVSFS 2025:4.

Vilken information ska lämnas vid försäljning av fruktjuice och fruktnektar som inte är färdigförpackad?

Märkningsreglerna i LIVSFS 2025:4 gäller bara färdigförpackade produkter.

Vid försäljning av fruktjuice eller fruktnektar som inte är färdigförpackad ska konsumenten

- alltid få information om allergena ingredienser
- kunna få övrig obligatorisk information på begäran.

Se artikel 44 i förordning (EU) nr 1169/2011 och 8–9 § LIVSFS 2014:4.

Obligatoriskt att informera om