

Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

Ta hjälp av tabellerna nedan ”Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet” om du inte vet vilket smittämnet är.



Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet

I tabellerna är smittämnen/agens indelade i fem grupper efter det vanligtvis dominerande (övervägande) symtomet vid smitta: A kräkningar, B diarré, C generella infektionssymtom, D allgiliknande och E neurologiska symtom. Det är en mycket grov indelning som stämmer för majoriteten av personerna i en större grupp insjuknade. Däremot om man endast har en eller ett par personer kan symtombilden se annorlunda ut beroende på individuella skillnader. Använd därför tabellen med det i beaktandet!

Glöm inte att person-till-person smitta kan vara en smittskälla (detta gäller inte minst vid norovirusinfektioner).

A - Kräkningar dominerar

Typiska symtom illamående, kräkningar, magsmärta, ibland diarré

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|---|--|--|-------------------------------|
| Vanligaste inkubationstid: 2-4 timmar Intervall inkubationstid: 1-5 timmar Varaktighet: 1-1,5 dygn | - | Ris, pasta | Bacillus cereus (kräkvariant) |
| Vanligaste inkubationstid: 2-4 timmar Intervall inkubationstid: 1-6 timmar Varaktighet: 1-2 dygn | - | Pizza, kebab, buffé | Staphylococcus aureus |
| Vanligaste inkubationstid: 1-3 timmar Intervall inkubationstid: 1-7 timmar Varaktighet: 3-4 timmar | - | Dåligt kokta baljväxter | Lektiner |
| Vanligaste inkubationstid: 1,5 dygn Intervall inkubationstid: 0,5-2 dygn Varaktighet: 1-2 dygn, ibland längre | - | Konditorivaror, hamburgare, frysta hallon, ostron, buffé, förorenat dricksvatten | Norovirus (Calicivirus) |
| Vanligaste inkubationstid: 2-4 /5-8 timmar Varaktighet: 1 dygn | - | Bolmörtsskivling, giftchampinjon, giftkremla | Vissa giftiga svampar |
| Vanligaste inkubationstid: 5-8 timmar | Yrsel, synrubbingar, lever- och njurskador | Stenmurkla | Vissa giftiga svampar |

B - Diarré dominerar

Typiska symtom diarré, magsmärta, illamående, ibland feber, kräkningar

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|---|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Vanligaste inkubationstid: 8-16 timmar Varaktighet: 1-1,5 dygn | - | Potatismos, stuvningar, puréer | Bacillus cereus (diarrévariant) |

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|--|---------------------------|--|-------------------------|
| Vanligaste inkubationstid: 10-12 timmar Intervall inkubationstid: 8 timmar till 1 dygn Varaktighet: 1-2 dygn | - | Köttgryta, köttfärssås, ärtsoppa | Clostridium perfringens |
| Vanligaste inkubationstid: 9-12 timmar | Vattnig diarré | Råa grönsaker, buffé | Epec |
| Vanligaste inkubationstid: 10-18 timmar | Ibland blodig diarré | Råa grönsaker, buffé | Eiec |
| Vanligaste inkubationstid: 10-12 timmar Intervall inkubationstid: 10 timmar till 3 dygn Varaktighet: 3-4 dygn | Vattnig diarré | Råa grönsaker, buffé | Etec |
| Vanligaste inkubationstid: 20 - 48 timmar | Vattnig diarré | Råa grönsaker, buffé | Eaec |
| Vanligaste inkubationstid: 0,5-2 dygn Intervall inkubationstid: 6 timmar till 3 dygn Varaktighet: Dygn till veckor | - | Salami, kryddor, bladgrönsaker, ägg, kött | Salmonella |
| Vanligaste inkubationstid: 1,5 dygn Intervall inkubationstid: 0,5-2 dygn Varaktighet: 1-2 dygn, ibland längre | - | Konditorivaror, hamburgare, frysta hallon, ostron, buffé, förorenat dricksvatten | Norovirus (Calicivirus) |
| Vanligaste inkubationstid: 2-3 dygn Intervall inkubationstid: 1-7 dygn Varaktighet: Dygn till veckor | Ibland blodig diarré | Råa grönsaker | Shigella |

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|--|---------------------------|--|-------------------------|
| <p>Vanligaste inkubationstid: 2-4 dygn</p> <p>Intervall inkubationstid: 2-8 dygn</p> <p>Varaktighet: Dygn till veckor</p> | Ibland blodig diarré | Hamburgare, opastöriserad mjölk, bladgrönsaker, förorenat dricksvatten | EHEC |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 2-5 dygn</p> <p>Intervall inkubationstid: 1-10 dygn</p> <p>Varaktighet: Dygn till veckor</p> | Ibland blodig diarré | Fjäderfäkött, opastöriserad mjölk, förorenat dricksvatten | Campylobacter |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 2-7 dygn</p> <p>Intervall inkubationstid: 1-10 dygn</p> <p>Varaktighet: Dygn till veckor</p> | Buksmärtor | Fläskkött, bladgrönsaker, opastöriserad mjölk | Yersinia |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 0,5-4 timmar</p> <p>Varaktighet: Upp till 3 dygn</p> | - | Musslor | Algtoxin (DSP) |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 8 h-1 dygn</p> | Leverskador | Lömsk flugsvamp, vit flugsvamp | Vissa giftiga svampar |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 12 timmar till 2 dygn</p> <p>Intervall inkubationstid: 4 timmar till 4 dygn</p> <p>Varaktighet: Dygn till veckor</p> | - | Ostron | Vibrio parahaemolyticus |

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|--|--------------------|---------------------------------------|-----------------|
| <p>Vanligaste inkubationstid: 2-7 dygn</p> <p>Intervall inkubationstid: 2 dygn till 2 veckor</p> <p>Varaktighet: Dygn till veckor</p> | - | Råa grönsaker, förorenat dricksvatten | Cryptosporidium |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 1-2 veckor</p> <p>Intervall inkubationstid: 4 dygn till 3 veckor</p> <p>Varaktighet: Veckor till månader</p> | Viktförlust | Förorenat dricksvatten | Giardia lamblia |

C - Generella infektionssymtom

Typiska symtom feber, illamående, frossa, huvudvärk, trötthet

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symptom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|---|---|--|---|
| <p>Blodförgiftning:</p> <p>Vanligaste inkubationstid: 1-5 dygn Intervall inkubationstid: 1 dygn till 2 veckor Varaktighet: Dygn till veckor</p> <p>Hjärnhinneinflammation:</p> <p>Vanligaste inkubationstid: 4 dygn till 2 veckor Intervall inkubationstid: 1 dygn till 2 veckor Varaktighet: Dygn till veckor</p> <p>Gravida:</p> <p>Vanligaste inkubationstid: 2-5 veckor Intervall inkubationstid: 2 -10 veckor* Varaktighet: Dygn till veckor</p> | <p>Symtom på hjärnhinneinflammation blodförgiftning</p> | <p>Vakuumpackad kallrökt eller gravad fisk, skivade charkuterier, mögel- och kittostar</p> | <p>Listeria monocytogenes (invasiv)</p> |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 3-7 dygn</p> | <p>Njurskador</p> | <p>Toppig och orangebrun giftspindling</p> | <p>Vissa giftiga svampar</p> |
| <p>Vanligaste inkubationstid: 4 veckor Intervall inkubationstid: 2- 6 veckor Varaktighet: Veckor till månader</p> | <p>Dålig matlust, bland kräkning, gulhet i huden</p> | <p>Frysta bär, ostron, råa grönsaker</p> | <p>Hepatit A virus</p> |

*Goulet et al., BMC Infectious Diseases 2013, 13:11.

D - Allergiliknande symptom

| Inkubationstid och varaktighet | Symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|--|---|--------------------------------|-----------------|
| Vanligaste inkubationstid: <1 timme Varaktighet: <1 timme | Brännande känsla i mun och hals, huvudvärk, rodnad i ansiktet, hjärtklappning, oro i kroppen. Ibland diarré, magont, andningsbesvär | Tonfisk, makrill, escolar, ost | Histamin |

E - Neurologiska symtom

- synrubbingar, yrsel, hallucinationer, domningar

| Inkubationstid och varaktighet | Ytterligare symtom | Exempel på smittkällor | Smittämne/agens |
|---|---|--|-----------------------|
| Inkubationstid: 0,5-2 timmar | Talsvårigheter, andningsförlamning | Musslor | Algtoxin (PSP) |
| Inkubationstid: 0,5-2 timmar | Ibland magbesvär | Röd flugsvamp, brun flugsvamp, panterflugsvamp, | Vissa giftiga svampar |
| Inkubationstid: 2 timmar till 8 dygn Varaktighet: Dagar till månader | Illamående, kräkningar, talsvårigheter, andningsförlamning. | Felförvarad vakuumpackad fisk, hemgjord inlagd fisk, torkat kött | Clostridium botulinum |

Källor: Folkhälsomyndigheten, 1177, Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad, WHO Outbreak Investigation guideline, Livsmedelsverket.

Senast uppdaterad 12 april 2024 Ansvarig grupp SV_LH