

# Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet

Stödande instruktion för livsmedelskontrollen

Ta hjälp av tabellerna nedan ”Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet” om du inte vet vilket smittämnet är.



## Smittämnen/agens – symtom, inkubationstid och varaktighet

I tabellerna är smittämnen/agens indelade i fem grupper efter det vanligtvis dominerande (övervägande) symtomet vid smitta: A kräkningar, B diarré, C generella infektionssymtom, D allergiliknande och E neurologiska symtom. Det är en mycket grov indelning som stämmer för majoriteten av personerna i en större grupp insjuknade. Däremot om man endast har en eller ett par personer kan symtombilden se annorlunda ut beroende på individuella skillnader. Använd därför tabellen med det i beaktandet!

**Glöm inte att person-till-person smitta kan vara en smittkälla (detta gäller inte minst vid norovirusinfektioner).**

### A - Kräkningar dominerar

Typiska symtom illamående, kräkningar, magsmärta, ibland diarré

<sup>1</sup> Vanligaste inkubationstid	Ytterligare symtom	Exempel på smittkällor	Smittämne/agens
<sup>2</sup> Intervall inkubationstid <sup>3</sup> Varaktighet			
12-4 h 21-5 h 31-1,5 d	-	Ris, pasta	Bacillus cereus (kräkvariant)
12-4 h 21-6 h 31-2 d	-	Pizza, kebab, buffé	Staphylococcus aureus
11-3 h 21-7 h 33-4 h		Dåligt kokta baljväxter	Lektiner
11,5 d 20,5-2 d 31-2 d, ibland längre	-	Konditorivaror, hamburgare, frysta hallon, ostron, buffé, förorenat dricksvatten	Norovirus (Calicivirus)
12-4 h/5-8 h 31 d	-	Bolmörtsskivling, giftchampinjon, giftkremla	Vissa giftiga svampar
15-8 h	Yrsel, synrubbingar, lever- och njurskador	Stenmurkla	Vissa giftiga svampar

h=timmar; d=dygn; v=veckor; kursiv=de vanligast förekommande utbrotten i Sverige.

## B - Diarré dominerar

Typiska symtom diarré, magsmärta, illamående, ibland feber, kräkningar

<b><sup>1</sup>Vanligaste inkubationstid</b>	<b>Ytterligare symtom</b>	<b>Exempel på smittkällor</b>	<b>Smittämne/agens</b>
<b><sup>2</sup>Intervall inkubationstid</b> <b><sup>3</sup>Varaktighet</b>			
18-16 h  <sup>3</sup> 1-1,5 d	-	Potatismos, stuvningar, puréer	Bacillus cereus (diarrévariant)
110-12 h <sup>2</sup> 8 h -1d <sup>3</sup> 1-2 d	-	Köttgryta, köttfärssås, ärtsoppa	Clostridium perfringens
19-12 h			EPEC
110-18 h	Ibland blodig diarré	Råa grönsaker, buffé	EIEC
110-12 h <sup>2</sup> 10 h-3 d <sup>3</sup> 3-4 d	-	Råa grönsaker, buffé	ETEC
10,5-2 d <sup>2</sup> 6 h-3 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	-	Salami, kryddor, bladgrönsaker, ägg, kött	Salmonella
11,5 d <sup>2</sup> 0,5-2 d <sup>3</sup> 1-2 d, ibland längre	-	Konditorivaror, hamburgare, frysta hallon, ostron, buffé, förorenat dricksvatten	Norovirus (Calicivirus)
12-3 d <sup>2</sup> 1-7 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	Ibland blodig diarré	Råa grönsaker	Shigella
12-4 d <sup>2</sup> 2-8 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	Ibland blodig diarré	Hamburgare, opastöriserad mjölk, bladgrönsaker, förorenat dricksvatten	EHEC
12-5 d <sup>2</sup> 1-10 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	Ibland blodig diarré	Fjäderfäkött, opastöriserad mjölk, förorenat dricksvatten	Campylobacter
12-7 d <sup>2</sup> 1-10 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	Buksmärta	Fläskkött, bladgrönsaker, opastöriserad mjölk	Yersinia

10,5-4 h <sup>3</sup> Upp till 3 d	-	Musslor	Algtoxin (DSP)
18 h-1 d	Leverskador	Lömsk flugsvamp, vit flugsvamp	Vissa giftiga svampar
112 h-2 d 24 h-4 d <sup>3</sup> Dygn till veckor	-	Ostron	Vibrio parahaemolyticus
12-7 d <sup>2</sup> 2d-2 v <sup>3</sup> Dygn till veckor	-	Råa grönsaker, förorenat dricksvatten	Cryptosporidium
11-2 v 24 d-3 v <sup>3</sup> Veckor till månader	Viktförlust	Förorenat dricksvatten	Giardia lamblia

h=timmar; d=dygn; v=veckor; gult=bland de vanligast förekommande utbrotten i Sverige

## C - Generella infektionssymtom

Typiska symtom feber, illamående, frossa, huvudvärk, trötthet

<sup>1</sup> Vanligaste inkubationstid	Ytterligare symtom	Exempel på smittkällor	Smittämne/agens
<sup>2</sup> Intervall inkubationstid <sup>3</sup> Varaktighet			
Blodförgiftning: 11-5 d 21 d-2 v <sup>3</sup> Dygn till veckor  Hjärnhinneinflammation: 14 d-2 v 21 d-2 v <sup>3</sup> Dygn till veckor  Gravida: 12-5 v 22 -10 v* <sup>3</sup> Dygn till veckor	Symtom på hjärnhinneinflammation blodförgiftning	Vakuumpackad kallrökt eller gravad fisk, skivade charkuterier, mögel- och kittostar	Listeria monocytogenes (invasiv)
13-7 d	Njurskador	Toppig och orangebrun giftspindling	Vissa giftiga svampar
14 v 22- 6 v <sup>3</sup> Veckor till månader	Dålig matlust, bland kräkning, gulhet i huden	Frysta bär, ostron, råa grönsaker	Hepatit A virus

h = timmar; d = dygn; v = veckor; md = median; kursivt = de vanligast förekommande utbrotten i Sverige.

\*Goulet et al., BMC Infectious Diseases 2013, 13:11.

## D - Allergiliknande symtom

<b><sup>1</sup>Vanligaste inkubationstid</b> <b><sup>2</sup>Varaktighet</b>	<b>Symtom</b>	<b>Exempel på smittkällor</b>	<b>Smittämne/agens</b>
1<1 h 2<1 h	Brännande känsla i mun och hals, huvudvärk, rodnad i ansiktet, hjärtklappning, oro i kroppen. Ibland diarré, magont, andningsbesvär	Tonfisk, makrill, escolar, ost	Histamin

h=timmar; d=dygn; v=veckor; kursiv=de vanligast förekommande utbrotten i Sverige.

## E - Neurologiska symtom

- synrubbningar, yrsel, hallucinationer, domningar

<b><sup>1</sup>Inkubationstid</b> <b><sup>2</sup>Varaktighet</b>	<b>Ytterligare symtom</b>	<b>Exempel på smittkällor</b>	<b>Smittämne/agens</b>
10,5-2 h	Talsvårigheter, andningsförlamning	Musslor	Algtoxin (PSP)
10,5-2 h	Ibland magbesvär	Röd flugsvamp, brun flugsvamp, panterflugsvamp,	Vissa giftiga svampar
12 h-8 d <sup>2</sup> Dagar till månader	Illamående, kräkningar, talsvårigheter, andningsförlamning.	Felförvarad vakuumpackad fisk, hemgjord inlagd fisk	Clostridium botulinum

h=tim; d=dygn; v=veckor

Källor: Folkhälsomyndigheten, 1177, Smittskyddsläkarförningens smittskyddsblad, WHO Outbreak Investigation guideline, Livsmedelsverket.

Senast uppdaterad 8 juni 2020 Ansvarig grupp SV\_SL