Kontroll av importerade kosttillskott

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

För gränskontroll av kosttillskott gäller speciella regler. Vilka de reglerna är och vad de innebär får du veta nedan.

Vad gör gränskontrollen och vad gör nästa led

Kosttillskott är livsmedel och ska inte förväxlas med växtbaserade läkemedel, traditionella växtbaserade läkemedel eller naturläkemedel. Läkemedel måste vara godkända av eller registrerade hos Läkemedelsverket innan de får säljas. Läkemedelsverket kan bistå med information om vad som är läkemedel och hur det går att skilja från kosttillskott.

Kosttillskott

Om en produkt klassificeras som läkemedel får den inte säljas som kosttillskott och inte importeras som livsmedel.

Kosttillskott som innehåller köttprodukt eller råmjölksbaserade produkter och/eller som kräver kyl- eller frysförvaring ska gränskontrolleras. I bilagan till förordning (EU) 2021/630 framgår att kosttillskott, som bedöms som så kallat sammansatt livsmedel (bearbetade animaliska och vegetabiliska ingredienser), förpackade för slutkonsument med KNnr ex 2106, som inte innehåller råmjölksbaserade produkter eller köttprodukter andra än kollagen, gelatin eller högförädlade produkter enligt definition i förordning 853/2004 och kan förvaras i rumstemperatur, undantas från gränskontroll, om ingående animaliska ingredienser kommer från godkänt land och anläggning för export till EU.

Sammansatta livsmedel - krävs gränskontroll eller inte?

I kontrollen av kosttillskott, som kommunerna eller Livsmedelsverkets regionala inspektörer utför, bedöms både om varan uppfyller definitionen av kosttillskott, om kosttillskotten är rätt märkta och i andra avseenden uppfyller lagstiftningens krav vad gäller till exempel ingrediensernas säkerhet. Se 2 § Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2003:9) om kosttillskott.

Livsmedelsverkets information om kontroll av kosttillskott underlättar bedömningen av vad som klassas som kosttillskott, liksom bedömningen av om kosttillskotten uppfyller lagsstiftningens krav eller inte.

Kontroll av kosttillskott

I förordning (EU) 2019/1793 regleras vegetabiliska livsmedel från utpekade länder utanför EU. Sök (ctrl F) på kosttillskott i senaste versionen av förordningen för att se om det är krav på gränskontroll på något vegetabiliskt kosttillskott från visst land eller inte. Denna förordning uppdateras varje halvår.

Importörer av kosttillskott som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol ska också kontakta Folkhälsomyndigheten, för anmälan av dessa produkter.

Senast uppdaterad 9 november 2026 Ansvarig grupp LMK_KS