

# Grupp 1-3: Grönsaker, frukt, bär och nötter med mera

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

På den här sidan får du veta vad som gäller för Nyckelhålmärkning av produkter som ingår i livsmedelsgrupp 1-3.

## Livsmedelsgrupp 1: Potatis, rotfrukter, baljväxter och andra grönsaker

### Villkor för livsmedelsgrupp 1:

1.	Potatis, rotfrukter, baljväxter (utom jordnötter) och andra grönsaker. Produkterna får vara bearbetade. Obearbetade kryddor omfattas också.	– tillsatt fett högst 3 g/100 g – högst 20 % av det tillsatta fettets får utgöras av mättat fett – tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g – salt högst 0,5 g/100 g
----	---	--

Livsmedel i den här gruppen (förutom kryddor) får ha värmebehandlats, torkats och kan vara konserverade i vatten. Obearbetade produkter, som inte är färdigförpackade, får märkas med Nyckelhålet enligt 2 § LIVSFS 2005:9.

Obearbetade kryddor ingår i livsmedelsgruppen. Av definitionen för obearbetade produkter framgår att kryddorna kan ha delats, skurits upp, hackats, frysts, djupfrysts eller tinats med mera.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Färska och frysta grönsaker
- Konserverade grönsaker
- Färska och frysta kryddor (obearbetade)
- Blandade grönsaker, till exempel ratatouille
- Torkade bönor
- Blancherade ärtor
- Skalad och skivad potatis
- Färsk majs och konserverad majs
- Salladsblandningar av grönsaker (utan dressing)
- Syrade grönsaker
- Frysta wokgrönsaker

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Torkade kryddor och torkade örter
- Svamp
- Måltidssallader
- Råkostsallad med färsk eller torkad frukt
- Grönsaksblandningar med svamp

## Livsmedelsgrupp 2: Frukt och bär

### Villkor för livsmedelsgrupp 2:

2.	Obearbetade frukter och bär. Produkterna får ha värmebehandlats.
----	--

Livsmedel i den här kategorin får inte vara bearbetade. De får dock ha värmebehandlats. Produkter som inte är färdigförpackade får vara märkta med Nyckelhålet enligt 2 § LIVSFS 2005:9.

Enligt definitionen av en obearbetad produkt kan produkterna vara delade, skurna, hackade, malda, snittade, rensade, renskurna, kyllda, frysta, djupfrysta eller tinade.

Produkterna kan vara värmebehandlade och till exempel ha blivit upphettade till 100°C i en minut, eller ha fått annan värmebehandling med motsvarande effekt. Livsmedel i denna livsmedelsgrupp får dock inte ha bearbetats.

Det saknas särskilda villkor i denna livsmedelsgrupp. Enligt bestämmelsen i 4 § är det inte möjligt att tillsätta vare sig salt, sockerarter eller fett till produkter i den här livsmedelsgruppen.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Färska frukter och bär
- Frysta frukter och bär
- Värmebehandlade frukter och bär (till exempel hallon)
- Frysta frukt- och bärblandningar
- Färsk fruktsallad som enbart består av skuren frukt

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Torkade frukter och bär
- Frukt- och bärjuicer
- Frukt- och bärkoncentrat
- Marmelad med mera
- Frön
- Frystorkade frukter och bär

### Livsmedelsgrupp 3: Nötter och jordnötter

#### Villkor för livsmedelsgrupp 3:

3.	Obearbetade nötter och jordnötter. Produkterna får ha värmebehandlats.	– mättat fett högst 10 g/100 g
----	--	--------------------------------

Livsmedel i den här gruppen får inte vara bearbetade. De får dock ha värmebehandlats, till exempel ha rostats.

Nötter som naturligt har ett för högt innehåll av mättat fett kan inte ingå i livsmedelsgruppen.

Det är inte tillåtet att tillsätta vare sig salt, sockerarter eller fett till produkter i livsmedelsgruppen. Se 4 § LIVSFS 2005:9.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Osötade eller osaltade nötter och jordnötter, hela eller finfördelade
- Torrostade nötter och jordnötter
- Mandelmjöl
- Jordnötssmör som enbart består av malda jordnötter

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Macadamianötter

- Paranötter
- Saltade eller sötade nötter och jordnötter
- Frön
- Wasabinötter, dragerade nötter, chilinötter med mera
- Kokosnöt
- Muskotnöt

Senast uppdaterad 4 november 2024 Ansvarig grupp ROR\_HLK