

# Grupp 1-3: Grönsaker, frukt, bär och nötter m.m.

Stödjande instruktion för Livsmedelsverket och kommuner

Här får du veta vad som gäller för Nyckelhålmärkning av produkter som ingår i livsmedelsgrupp 1-3.

## Livsmedelsgrupp 1: Potatis, rotfrukter, baljväxter och andra grönsaker

### I livsmedelsgrupp 1 ingår:

Potatis, rotfrukter, baljväxter (utom jordnötter) och andra grönsaker. Produkterna får vara bearbetade. Obearbetade kryddor omfattas också.

Livsmedel i den här gruppen (förutom kryddor) får ha värmebehandlats, torkats och kan vara konserverade i vatten. Obearbetade produkter, som inte är färdigförpackade, får märkas med Nyckelhålet enligt 2 § LIVSFS 2005:9.

Obearbetade kryddor ingår i livsmedelsgruppen. Av definitionen för obearbetade produkter framgår att kryddorna kan ha delats, skurits upp, hackats, frysts, djupfrysts eller tinats med mera.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Färska och frysta grönsaker
- Konserverade grönsaker
- Färska kryddor (obearbetade)
- Blandade grönsaker, till exempel ratatouille
- Torkade bönor
- Blancherade ärtor
- Skalad och skivad potatis
- Färsk majs och konserverad majs
- Salladsblandningar
- Syrade grönsaker
- Frysta wokgrönsaker
- Frysta kryddor

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Torkade kryddor och torkade örter
- Svamp

## Livsmedelsgrupp 2: Frukt och bär

### I livsmedelsgrupp 2 ingår:

Obearbetade frukter och bär. De får dock ha värmebehandlats.

Livsmedel i den här kategorin får inte vara bearbetade. De får dock ha värmebehandlats. Produkter som inte är färdigförpackade får vara märkta med Nyckelhålet enligt 2 § LIVSFS 2005:9.

Enligt definitionen av en obearbetad produkt kan produkterna vara delade, skurna, hackade, malda, snittade, rensade, renskurna, kyllda, frysta, djupfrysta eller tinade.

Produkterna kan vara värmebehandlade och till exempel ha blivit upphettade till 100°C i en minut, eller ha fått annan värmebehandling med motsvarande effekt. Livsmedel i denna livsmedelsgrupp får dock inte ha bearbetats.

Det saknas särskilda villkor i denna livsmedelsgrupp. Enligt bestämmelsen i 4 § är det inte möjligt att tillsätta vare sig salt, sockerarter eller fett till produkter i den här livsmedelsgruppen.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Färsk och frusen frukt/färska och frysta bär
- Värmebehandlade bär/frukter (till exempel hallon)
- Frysta bär/frukter
- Färsk fruktsallad

## Livsmedelsgrupp 3: Nötter och jordnötter

### I livsmedelsgrupp 3 ingår:

Obearbetade nötter och jordnötter. De får dock ha värmebehandlats.

Livsmedel i den här gruppen får inte vara bearbetade. De får dock ha värmebehandlats, till exempel ha rostats.

Nötter som naturligt har ett för högt innehåll av mättat fett kan inte ingå i livsmedelsgruppen.

Enligt bestämmelsen i 4 § LIVSFS 2005:9 är det inte möjligt att tillsätta vare sig salt, sockerarter eller fett till produkter i livsmedelsgruppen.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Nötter och jordnötter, hela och delade
- Torrostade nötter/torrostade jordnötter
- Osötade/osaltade mandlar
- Mandelmjöl

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Macadamianötter
- Paranötter
- Rostade nötter med salt
- Salta jordnötter
- Frön
- Saltade mandlar
- Wasabinötter, yoghurtnötter, chilinötter med mera
- Kokosnöt
- Muskotnöt

Senast uppdaterad 27 februari 2018 Ansvarig grupp LK\_Team Redlighet