

Grupp 7-10: Gröt, bröd och pasta m.m.

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

Här får du veta vad som gäller för Nyckelhålmärkning av produkter som ingår i livsmedelsgrupp 7-10.

Livsmedelsgrupp 7: Gröt och grötpulver

I livsmedelsgrupp 7 ingår:

Gröt och grötpulver tillredda enligt tillverkarens anvisningar, som innehåller minst 55 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Villkoren gäller för den färdiga produkten. För grötmix ska villkoren gälla för den färdiglagade gröten. Märkningen bör innehålla en tillräckligt detaljerad upplysning om tillagningen av produkten.

För grötmix bör näringsdeklaration för den färdiga produkten ges i tillägg till den näringsdeklaration som ges för produkten i den form som den säljs.

Fullkorn

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Gröt av fullkorn
- Havregrynsgröt
- Gröt av fullkorn och bovete eller quinoa m.m.
- Rågflingebröt

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Fullkornsvälling

Livsmedelsgrupp 8 a: Mjukt bröd samt brödmixer

I livsmedelsgrupp 8a) ingår:

Mjukt bröd samt brödmixer där endast vätska och jäst ska tillsättas och som innehåller minst 30 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Produkter i livsmedelsgrupp 8 b) omfattas inte.

Glutenfria bröd och brödmixer ska innehålla minst 10 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Villkoren gäller för den ätfärdiga produkten. För brödmix ska villkoren gälla det färdigbakade brödet. Märkningen bör därför innehålla en tillräckligt detaljerad instruktion för tillagning av produkten.

För brödmix bör näringsdeklaration för den färdiga produkten ges i tillägg till den näringsdeklaration som ges för den produkt i den form som produkten säljs.

Fullkorn

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Bröd
- Bake-off bröd
- Pizzabotten
- Pajskal
- Pitabröd, tortillabröd, chiabatta

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Knäckebröd

Livsmedelsgrupp 8 b: Rågbröd, brödmixer baserade på råg

I livsmedelsgrupp 8b) ingår:

Rågbröd, brödmixer och andra produkter baserade på råg där endast vätska och jäst ska tillsättas.

Produkten ska innehålla minst 35 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans. Spannmålsdelen ska innehålla minst 30 % råg.

Villkoren gäller för den ätfärdiga produkten. För brödmix ska villkoren gälla det färdigbakade brödet. Märkningen bör därför innehålla en tillräckligt detaljerad instruktion för tillagning av produkten.

För brödmix bör näringsdeklaration för den färdiga produkten ges i tillägg till den näringsdeklaration som ges för produkten i den form som den säljs.

Fullkorn

Denna livsmedelsgrupp omfattar produkter med ett särskilt högt innehåll av råg i förhållande till produkter i livsmedelsgrupp 8 a). Det är ett annat krav på saltinnehåll än i livsmedelsgrupp 8 a).

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Rågbröd med minst 35 % fullkorn (beräknat på produktens torrsubstans)
- Annat bröd, där 30 % av spannmålet är råg, bakat med minst 35 % fullkorn (räknat på produktens torrsubstans)

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Bröd utan råg
- Knäckebröd

Livsmedelsgrupp 9: Hårt bröd och skorpor

I livsmedelsgrupp 9 ingår:

Hårt bröd och skorpor som innehåller minst 50 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Glutenfritt hårt bröd och skorpor ska innehålla minst 15 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Fullkorn

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Knäckebröd
- Skorpor

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Småkakor
- Pepparkakor
- Riskakor

Livsmedelsgrupp 10: Pasta

I livsmedelsgrupp 10 ingår:

Pasta (utan fyllning) som innehåller minst 50 % fullkorn räknat på produktens torrs substans.

Glutenfri pasta (utan fyllning) har inget krav på fullkorn.

Villkoren gäller för produkternas torrs substans.

Fullkorn

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Färsk eller torr pasta som innehåller minst 50 % fullkorn (räknat på produktens torrs substans)
- Glutenfri pasta
- Nudlar som innehåller minst 50 % fullkorn (räknat på produktens torrs substans)

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Fylld pasta, till exempel ravioli, tortellini och liknande

Senast uppdaterad 24 februari 2020 Ansvarig grupp SV_FMS