

# Grupp 16-18: Ost och motsvarande vegetabiliska produkter

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

På den här sidan får du veta vad som gäller för Nyckelhålmärkning av de produkter som ingår i livsmedelsgrupp 16-18.

## Livsmedelsgrupp 16: Ost

### Villkor för livsmedelsgrupp 16:

16.	Ost. Produkter i livsmedelsgrupp 18 omfattas inte. Produkterna får vara smaksatta.	– fett högst 17 g/100 g – salt högst 1,6 g/100 g
-----	--	---

I den här livsmedelsgruppen ingår ost, bland annat hårdost.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Hårdost
- Grönmögelost
- Smältost
- Lagrad mozzarella
- Vit getost
- Feta

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Färskost

## Livsmedelsgrupp 17: Vegetabiliska alternativ till livsmedelsgrupp 16

### Villkor för livsmedelsgrupp 17:

17.	Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 16. Produkterna får vara smaksatta.	– fett högst 17 g/100 g – mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten – salt högst 1,5 g/100 g
-----	---	--

Till den här livsmedelsgruppen hör ostliknande produkter i vilka mjölkfettet helt eller delvis är ersatt med vegetabiliska oljor.

Till skillnad från produkterna i livsmedelsgrupp 16 finns här ett krav på att innehåll av mättat fett inte får överstiga 20 % av den totala fetthalten, för att säkra en gynnsam fettsammansättning.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Margarinost

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Tofu

## Livsmedelsgrupp 18: Färskost

### Villkor för livsmedelsgrupp 18:

18.	Färskost och motsvarande produkter. Produkterna får vara smaksatta.	– fett högst 5 g/100 g – salt högst 0,9 g/100 g – tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g
-----	--	--

Med färskost avses en icke lagrad ost färdig för konsumtion kort tid efter tillverkning.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Cottage cheese (färskost med grynig konsistens)
- Kvarg (slät konsistens)
- Bredbar färskost
- Färsk mozzarella

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Grönmögelost
- Smältost

Senast uppdaterad 31 augusti 2022 Ansvarig grupp SV\_FMS