

# Grupp 19-20: Matfett och oljor med mera

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

På den här sidan får du veta vad som gäller för Nyckelhålsmärkning av de produkter som ingår i livsmedelsgrupp 19-20.

## Livsmedelsgrupp 19: Matfett

### Villkor för livsmedelsgrupp 19:

19.	Matfett och matfettsblandningar. Produkterna får vara smaksatta.	– fett högst 80 g/100 g – mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten – salt högst 1,1 g/100 g
-----	---	--

I den här livsmedelsgruppen ingår matfett och matfettsblandningar som inte är flytande (till skillnad från livsmedelsgrupp 20).

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Margarin

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Oljor
- Flytande margarin
- Dressing
- Majonnäs

## Livsmedelsgrupp 20: Matolja och flytande matfett

### Villkor för livsmedelsgrupp 20:

20.	Matolja, flytande matfett och flytande matfettsblandningar. Produkterna får vara smaksatta.	– mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten – salt högst 1,0 g/100 g
-----	--	---

I den här livsmedelsgruppen ingår matolja, flytande matfett och flytande matfettsblandningar.

Det finns inget villkor för högsta fetthalt, men däremot på fettkvalitet. Till skillnad från produkterna i livsmedelsgrupp 19 är kravet på högsta innehåll av mättat fett 20 % av den totala fetthalten (jämfört med 33 %). Det för att säkra en gynnsam fettsyrasammansättning.

Exempel på produkter som kan tillhöra livsmedelsgruppen:

- Rapsolja, olivolja, solrosolja, majsolja och sojaolja
- Flytande margariner

Exempel på produkter som *inte* tillhör livsmedelsgruppen:

- Fasta stek- och bakmargariner
- Palmolja

- Kokosfett

Senast uppdaterad 31 augusti 2022 Ansvarig grupp SV\_FMS