

# Exempel på produkter som inte får Nyckelhålmärkas

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

Nyckelhålmärkt mat ska göra det enkelt för konsumenter att välja nyttigt. Nedan får du veta vilka produkter som inte får märkas med Nyckelhålet.

## Exempel på produkter som inte får Nyckelhålmärkas

Märkning och presentation med Nyckelhålet omfattar livsmedel som kan vara en del av en hälsosam daglig kost. Kostråden i Norden bygger till stor del på de Nordiska näringsrekommendationerna 2012 (NNR 2012).

### Näringsrekommendationer

De nordiska näringsrekommendationerna används också som grund för Nyckelhålet, men det finns också andra överväganden för vilka produktgrupper som kan Nyckelhålmärkas.

Vid bedömningen av vilka produkter som inte får märkas eller presenteras med Nyckelhålet, har bland annat följande tagits hänsyn till:

- Produkten/produktgruppen kan vara en del av en hälsosam och balanserad kost, men av särskilda skäl vill myndigheterna begränsa eller hålla intaget stabilt av gällande produkt/livsmedelsgrupp.
- Produkten riktar sig till särskilda grupper av befolkningen, samtidigt som den avråds för andra grupper.
- Produkten/produktgruppen kan bidra till att främja mindre goda matvanor genom att till exempel vänja barn och andra vid söta smaker.
- Produkten/produktgruppen betecknas som "godis" eller "snacks" eller kommer att uppfattas som det bland konsumenterna.

Produkterna eller produktgrupperna här nedanför kan för närvarande *inte* märkas eller presenteras med Nyckelhålet. Observera att listan inte är uttömmande:

- Barnmat för barn upp till 3 år.
- Livsmedel som innehåller sötningsmedel (livsmedelstillsatser).
- Godkända nya livsmedel och livsmedelsingredienser med sötande egenskaper.
- Livsmedel som innehåller växtsteroler, växtsterolestrar, växtstanoler och växtstanolestrar som en ingrediens.
- Kakor och kex.
- Snacks, som chips, saltade nötter med mera.
- Choklad, godis och andra sötsaker.
- Glass.
- Sylt och marmelad.
- Juicer och smoothies.
- Läsk och mineralvatten.
- Vatten och vatten på flaska.
- Kaffe och tedrycker.
- Alkoholhaltiga drycker.
- Torrmjök.
- Majonnäs.
- Quinoa.
- Amarant.
- Ägg.
- Fröer.

