

Kontroll av berikade livsmedel

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

Livsmedelsföretagen ansvarar för att följa de regler som finns om berikning av livsmedel. Kontrollen i sin tur ska se till att företagen följer lagstiftningen. Här kan du läsa om hur kontrollen kan utföras.

Risker med berikning

Alltför höga intag av vitaminer och mineralämnen kan leda till negativa hälsoeffekter för konsumenten. Därför är det viktigt att berikade livsmedel inte innehåller så stora mängder att det skulle kunna innebära en risk.

Å andra sidan kan alltför låga halter vitaminer och mineralämnen vilseleda konsumenten och inte innebära någon fördel. Även av den anledningen är det viktigt att företagaren säkerställer att deras berikade produkter följer lagstiftningen.

Exempel på kontrollfrågor för berikade livsmedel

- Är det ett krav att berika livsmedlet?

Om ja:

- Uppfylls kraven i LIVSFS 2018:5?

Vissa baslivsmedel ska berikas

- Används endast tillåtna vitaminer och mineralämnen och föreningar av dessa?

Vilka vitaminer och mineralämnen får användas?

- Används korrekta namn/beteckningar på vitaminer och mineralämnen i ingrediensförteckningen?

Beteckningar för ingredienser

- Finns uppgifter om den totala mängden vitamin eller mineralämne som tillsatts livsmedlet i näringsdeklarationen?

Näringsdeklaration

- Har företaget kontroll på att rätt mängd vitamin eller mineralämne tillsätts?

Kontroll av färdigförpackade livsmedel (se punkten ingrediensförteckning och mängd av ingredienser)

- Innehåller livsmedlet den mängd vitamin eller mineralämne som anges i näringsdeklarationen?

Kontroll av halter av vitaminer och mineralämnen som tillsätts

- Är det tillåtet att berika livsmedlet?

Om ja:

- Används endast tillåtna vitaminer och mineralämnen och föreningar av dessa?

Vilka vitaminer och mineralämnen får användas?

- Används korrekta namn/beteckningar på vitaminer och mineralämnen i ingrediensförteckningen?

Beteckningar för ingredienser

- Finns det risk för att mängden vitamin eller mineralämne är för hög?

Högsta och lägsta mängd vitaminer och mineraler som får tillsättas

- Innehåller livsmedlet minst en betydande mängd av vitaminet eller mineralämnet?

Högsta och lägsta mängd vitaminer och mineraler som får tillsättas

- Finns uppgifter om den totala mängden vitamin eller mineralämne som tillsatts livsmedlet i näringsdeklarationen?

Näringsdeklaration

- Har företaget kontroll på att rätt mängd vitamin eller mineralämne tillsätts?

Kontroll av färdigförpackade livsmedel (se punkten ingrediensförteckning och mängd av ingredienser)

- Innehåller livsmedlet den mängd vitamin eller mineralämne som anges i näringsdeklarationen?

Kontroll av halter av vitaminer och mineralämnena som tillsätts

Kontroll av halter av vitaminer och mineralämnena som tillsätts

EU-kommissionen har tagit fram en vägledning för behöriga myndigheter om kontroll av näringsdeklarationer. Vägledningen handlar bland annat om hur väl halterna av de vitaminer och mineralämnena som tillsätts livsmedel enligt förordning (EG) nr 1925/2006 ska stämma med de halter som deklarerats i näringsdeklarationen, se avsnitt 5 i EU-kommissionens vägledning. Den innehåller även riktlinjer för hur värdena i näringsdeklarationen ska avrundas, se tabell 4 i vägledningen. Vägledningen kan även användas av livsmedelsföretagare.

Se "Vägledning för behöriga myndigheter, vid kontroll av överensstämmelse med EU:s lagstiftning av tillåtna avvikelser för näringsvärden som deklarerats på etiketten" (på svenska)".

Vägledningar och information från EU-kommissionen - Näringsdeklaration

Senast uppdaterad 10 juni 2022 Ansvarig grupp SV_FMS