

Användbara länkar

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

Här finner du en rad matnyttiga länkar för att bedriva en effektiv, riskbaserad och ändamålsenlig kontroll av kosttillskott.

Om substanser, växter och dosnivåer

Livstecknet - riskvärderingar

Riskvärderingar från Livsmedelsverket: på Livstecknet finns ett antal riskvärderingar med tillhörande sammanfattningar. Riskvärderingarna är gjorda av Livsmedelsverkets Risk- och nyttovärderingsenheten. Sammanfattningen innehåller ett förslag på hantering av förekomsten av substansen/växten i kosttillskott.

Riskvärdering av andra ämnen i kosttillskott - VKM

Riskvärderingarna är gjorda av den norska Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) i uppdrag av Mattilsynet.

Compendium of Botanical - Efsa

Tar upp växter och växtdelar som kan innebära risker i kosttillskott. I databasen finns uppgifter om växtens latinska namn, vilken del av växten som kan innebära problem, vilken substans i växten som är kritisk och referenser till vetenskapliga undersökningar och dokument.

ESCO report: Advice on the EFSA guidance document for the safety assessment of botanicals and botanical preparations intended for use as food supplements, based on real case studies

Stofflisten des Bundes und der Bundesländer - BVL

Exempel på listor över växt och växtdelar som används inom EU. De finns i flera länder för att förenkla kontrollen. Vissa listor är så kallade positivlistor, med ingredienser som anses mer eller mindre riskfria, medan andra fokuserar på de verksamma och/eller riskfyllda substanserna i växterna.

Foedevarestyrelsen drogelisten

Vurdering af planter, svampe og dele heraf anvendt i kosttilskud og urtete. En lista sammanställd utifrån riskvärderingar av växter och växtdelar för användning i kosttillskott och örtteer. Det är det danska Fødevedirektoratet som har upprättat Drogelisten för bedömning av växter och växtdelar i kontrollen. Den kan användas även av svenska kontrollmyndigheter. De riskvärderingar av växter som listan bygger på kan i vissa fall erhållas från danska Fødevedirektoratet eller Fødevestyrelsen. Riskvärderingarna kan till exempel användas som underlag vid beslut om förbud mot utsläppande på marknaden.

Giftinformationscentralens webbplats

På Giftinformationens webbplats finns bland annat en växtlista och en kemikalielista som i kontrollen av vissa ingredienser kan ge en fingervisning om innehållet i kosttillskott.

Den virtuella floran - Naturhistoriska riksmuseet

En nätbaserad flora som Naturhistoriska riksmuseet lagt upp. Den innehåller beskrivningar och bilder av växten. Det finns också avsnitt som Giftiga växter, Mat och krydda etcetera. Floran kan användas i kontrollen för att till exempel få en indikation på om växten skulle kunna innebära hälsorisk eller inte den förekommer under Giftiga växter. Observera att detta bara är ett exempel på flera som kan användas.

EU-Kommissionens katalog över nya livsmedel

Novel food (nya livsmedel)-katalogen är en databas publicerad av EU-kommissionen. I den finns information samlad om olika livsmedels status som nytt livsmedel.

Unionslistan över nya livsmedel - EU-kommissionen

I unionslistan finns alla godkända nya livsmedel och traditionella livsmedel från tredje land.

Ämnesguiden - Läkemedelsverket

Ger information om hur Läkemedelsverket tidigare har sett på produkter med visst innehåll. Utifrån informationen kan läsaren själv se och bedöma om produkten är ett läkemedel eller inte. Informationen i Ämnesguiden är endast vägledande. På Läkemedelsverkets webbplats finns också en sökfunktion för att kontrollera om en produkt, till exempel ett vitaminpreparat på ett apotek, är ett godkänt läkemedel eller inte.

EU-kommissionens översiktstabell med olika toleransvärden

Referensvärden för näringsintag (översiktstabell) - EFSA

Livsmedelsverkets information om höga vitamindoser

WADAs dopinglista - Riksidrottsförbundet

Expertgruppens förteckning över dopningsmedel - Folkhälsomyndigheten

Detta är en förteckning över substanser som faller under dopningslagens definition

Riksmaten vuxna 2010-11, Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige.

Register rörande hälsopåståenden

EU-kommissionens register över godkända och icke godkända hälsopåståenden

Efsas databas över inlämnade och genomförda utvärderingar

Vägledningar

Närings- och hälsopåståenden

EU-kommissionens vägledning för behöriga myndigheter vid kontroll av överensstämmelse med EU:s lagstiftning av tillåtna avvikelser för näringsvärden som deklarerar på etiketten.

Åtgärder vid bristande efterlevnad

Branschriktlinjer

Kosttillskott:

Säkra kosttillskott till konsument

Sport och viktminskningsprodukter:

Säkra sport- och viktminskningsprodukter till konsument

Guidelines for the Substantiation of Beauty Claims for Food Supplements - Food supplements europe

Myndigheter

FolkhälsomyndighetenFolkhälsomyndighetens funktionsbrevlåda för nya missbruksmedel:
nps@folkhalsomyndigheten.se

Konsumentverket

Läkemedelsverket

Tullverket

Branschorganisationer

Svensk Egenvård

Svensk digitalhandel

Food Supplements Europe

Senast uppdaterad 2 juli 2021 Ansvarig grupp SV_FMS