

Sammanfattning av uttrycksformer enligt artikel 32 – 33

Typ av näringsdeklaration	Obligatorisk uttrycksform	Frivilliga uttrycksformer	Villkor	Undantag
1. Obligatorisk energi, fett, mättat fett, kolhydrat, sockerarter, protein och salt (Art. 30)	-Med måttenheten som anges i bilaga XV (Art. 32.1) - per 100 g eller per 100 ml (Art. 32.2)	- % av RI** per 100 g eller per 100 ml (Art. 32.4) - per portion/konsumtionsenhet (Art. 33.1a)	- % av RI får anges utöver per 100 g eller per 100 ml (Art. 32.4) - om % av RI anges ska uppgiften ”Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8 400 kJ/2000 kcal) finnas med. (Art. 32.5) - ”per portion/konsumtionsenhet” får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” (Art 33.1.a) - om ”per portion/konsumtionsenhet” används ska portionsstorlek eller konsumtionsenhet anges i närheten av ND***. Antalet portioner/konsumtionsenheter ska anges (Art 33.1 och 4)	
Typ av näringsdeklaration	Obligatorisk uttrycksform	Frivilliga uttrycksformer	Villkor	Undantag
2. Frivilliga uppgifter Enkelomättat fett, fleromättat fett, polyoler, stärkelse, fiber, vitaminer o mineraler i del A	- Med måttenheten som anges i bilaga XV - per 100 g eller per 100 ml	- per portion/konsumtionsenhet	- ”per portion/konsumtionsenhet” får anges utöver ” per 100 g” eller ”per 100 ml” - om ”per portion/konsumtionsenhet” används ska portionsstorlek	

punkt 2, bilaga XIII (Art. 30.2)	- för vitaminer och mineraler i % av DRI* per 100 g eller 100 ml (Art. 32.3)		eller konsumtionsenhet anges i närheten av ND. Antalet portioner/konsumtionsenheter ska anges	
3. Uppprepning på förpackningens framsida Energi eller energi, fett, mättat fett sockerarter och salt.(Art. 30.3)	Med måttenhet som anges i bilaga XV - per 100 g eller per 100 ml	- % av RI** per 100 g eller per 100 ml - per portions/konsumtionsenhet	- % av RI får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” - om % av RI anges ska uppgiften ”Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8 400 kJ/2000 kcal) finnas med.	- Mängden näringsämnen får anges ”per portion/konsumtionsenhet” utöver eller istället för ”per 100 g” eller ”per 100 ml”. - när uttrycksformen ” % av RI” används får detta uttryckas ”per portion/konsumtionsenhet” istället för ”per 100 g” eller ”per 100 ml”. Observera att energimängden
Typ av näringsdeklaration	Obligatorisk uttrycksform	Frivilliga uttrycksformer	Villkor	Undantag
				måste anges både per portion/konsumtionsenhet och per 100 g eller 100 ml . (Art. 33.2)
4. Ev ND på alkoholhaltiga drycker Endast energivärde (Art. 30.4)	Med måttenhet som anges i bilaga XV - per 100 g eller per 100 ml	- % av RI** per 100 g eller per 100 ml - per portion/konsumtionsenhet	- % av RI får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” - om % av RI anges ska uppgiften ”Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8 400 kJ/2000 kcal) finnas med. - ”per portion/konsumtionsenhet” får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” - om ”per	

			portion/konsumtionsenhet” används ska portionsstorlek eller konsumtionsenhet anges i närheten av ND. Antalet portioner/konsumtionsenheter ska anges	
Typ av näringsdeklaration	Obligatorisk uttrycksform	Frivilliga uttrycksformer	Villkor	Undantag
5. Eventuell ND för icke färdigförpackade livsmedel Energi eller energi, fett, mättat fett sockerarter och salt. (Art. 30.5)	Med måttenhet som anges i bilaga XV - per 100 g eller per 100 ml	- % av RI** per 100 g eller per 100 ml - per portion	- % av RI får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” - om % av RI anges ska uppgiften ”Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8 400 kJ/2000 kcal) finnas med. - ”per portion/konsumtionsenhet” får anges utöver ”per 100 g” eller ”per 100 ml” - om ”per portion/konsumtionsenhet” används ska portionsstorlek eller konsumtionsenhet anges i närheten av ND. Antalet portioner/konsumtionsenheter ska anges	- Energivärdet och mängden näringsämnen får anges ”per portion/konsumtionsenhet” istället för ”per 100 g” eller ”per 100 ml”. - när uttrycksformen ” % av RI” används får detta uttryckas ”per portion/konsumtionsenhet” istället för ”per 100 g” eller ”per 100 ml”. (Artikel 33.3)

* Dagligt referensintag som anges i del A punkt 1 i bilaga XIII

** Referensintag för en genomsnittlig vuxen

*** Näringsdeklaration